



Negative Glaubenssätze auflösen

Dein Paket für innere Freiheit!

inkl. Meditation für zu Hause

Schritt 1 | 60 min.:

Stand der Dinge aktuell | Auflistung deiner Glaubenssätze | Ursprung | *Sofort-Übung für dich*

Schritt 2 | 60 min.:

Wie erschaffe ich überhaupt Glaubenssätze | Wahrnehmungsübungen

Schritt 3 | 60 min.:

Negative Glaubenssätze in positive umschreiben | Negative Sätze löschen

Schritt 4 | 60 min.:

Glaubenssatzarbeit | Umsetzungs-Übungen | innere Freiheit erzeugen

Schritt 5 | 60 min.:

geführte Meditation zur Auflösung hartnäckiger Glaubenssätze | Abschlussgespräch

250 €
statt 300 €*
♥

Quälen dich ständig diverse Sätze, die du dir immer wieder selbst sagst? Obwohl sie dir schaden, dich runterziehen und positive Dinge in deinem Leben verhindern, kannst du sie einfach nicht abstellen?

Sicher weißt du schon, dass das die „berühmten“ negativen Glaubenssätze sind. Doch selbst mit wochenlangen positiven Affirmationen bekommst du sie nicht weg? Sie sind sehr hartnäckig, denn die meisten sind tief im Unterbewusstsein verankert – und das schon seit früher Kindheit. Einfach so sind sie selten wegzudenken. Da musst du tiefer graben.

Ich finde mit dir deine dich hindernden Glaubenssätze heraus und auch deren Ursprung. Mit verschiedenen Werkzeugen und Ansätzen, die ich dir zeige, kannst du deine Glaubenssätze dann löschen oder umschreiben. Du wirst eine große innere Freiheit erfahren und diese immer mehr stärken, umso länger und öfters du diese Glaubenssatzarbeit durchführst. Deine negativen Sätze ersetzen wir durch die Sätze, die dich deine Ziele und Wünsche umsetzen lassen. Du kannst diese Techniken immer wieder auch allein in deinem Leben anwenden.

*Bei der Buchung dieses Paketes erhältst du einen Rabatt gegenüber den Einzelstunden. Mit einer einzelnen Sitzung bist du deinen Glaubenssätzen auf der Spur, doch das wird nicht ausreichen, um sie dauerhaft zu ändern. Eine Begleitung in diesem Prozess ist daher sehr sinnvoll. Die Inhalte der Sitzungen sind Vorschläge, die sich für dieses Thema in der Praxis bewährt haben. Natürlich passen wir das zusammen alles individuell auf dich persönlich an. **Es ist alles freiwillig!***

Wenn du noch Fragen hast, melde Dich bitte bei mir. Ich biete dir ein unverbindliches, kostenfreies Erstgespräch von 15 min an. Bitte per Mail anfragen: info@kathleenrother.de

* gegenüber Einzelstunden

2022, Kathleen Rother: Energietherapeutin, Coach, Komm.-Des. (FH), www.kathleenrother.de/loesungen