



# Endlich glücklich sein!

## Dein Paket fürs eigene Glück!

*inkl. Meditation für zu Hause*

### **Schritt 1 | 90 min.:**

Stand der Dinge aktuell | Warum bist du nicht glücklich | *Übung: Sofort-Glücksgefühl*

### **Schritt 2 | 60 min.:**

Was ist Glück für dich | Was willst du wirklich | Inneres Kind

### **Schritt 3 | 60 min.:**

Glaubenssätze und Blockaden lösen | Seelenreise oder Trance-Sitzung | Klarheit finden

### **Schritt 4 | 60 min.:**

Deinen Glücks-Plan erstellen | Umsetzungs-Übungen

### **Schritt 5 | 60 min.:**

Selbstwert stärken | In die Freude kommen | Abschlussgespräch

**280 €**  
*statt 330 €\**



Du bist nicht unglücklich, aber auch nie richtig glücklich? Alles geht so dahin? Es ist o.k., aber deine eigenen Wünsche erfüllen sich so gut wie nie? Hast du überhaupt welche? Die meisten Menschen wissen nicht einmal, was sie gern machen wollen, was sie für Fähigkeiten und Talente haben. Das Glück schieben sie meist weit weg. Wenn erst das und das noch erledigt ist, die Kinder aus dem Haus sind, die Rente kommt, die Scheidung durch ist usw..

Mit solchen Gedanken rennst du dem Glück immer hinterher. Es ist jedoch möglich, täglich in den Glücksmodus zu wechseln, das Leben so einzurichten, dass du glücklich bist. Oft sind es nur kleine Stellschrauben.

Willst du endlich glücklich sein, auch grundlos? Und erst recht glücklich mit deinem Leben, mit dir selbst und deiner Familie? Wenn du, zumindest meistens, glücklich bist, bekommst du viel mehr Energie und dein Potenzial wird sich stark entfalten.

Mach diese ersten Schritte und lass dich von mir begleiten. Sie werden eine Basis für viel mehr Möglichkeiten in deinem Leben sein.

*Bei der Buchung dieses Paketes erhältst du einen Rabatt gegenüber den Einzelstunden. Mit einer einzelnen Sitzung bist du den Dingen schon auf den Grund gegangen, doch das wird nicht ausreichen, um dauerhaft glücklich zu werden. Eine Begleitung in diesem Prozess ist daher sehr sinnvoll. Die Inhalte der Sitzungen sind Vorschläge, die sich für dieses Thema in der Praxis bewährt haben. Natürlich passen wir das zusammen alles individuell auf dich persönlich an. Es ist alles freiwillig!*

Wenn du noch Fragen hast, melde Dich bitte bei mir. Ich biete dir ein unverbindliches, kostenfreies Erstgespräch von 15 min an. Bitte per Mail anfragen: [info@kathleenrother.de](mailto:info@kathleenrother.de)

*\* gegenüber Einzelstunden*