



Mehr Energie und Gesundheit

Dein Paket für gesunde Power.

inkl. Meditation für zu Hause

Schritt 1 | 90 min :

Stand der Dinge aktuell | Ursprung der Energielosigkeit | *Power-Energie-Übung bei Energieabfall*

Schritt 2 | 60 min :

Energieräuber aufspüren und eliminieren | Energetischen Schutz aufbauen

Schritt 3 | 60 min :

Schwächende Glaubenssätze finden und auflösen | Stärkende Affirmationen

Schritt 4 | 60 min :

Freude finden | Energiefluss stärken | Meditation

Schritt 5 | 60 min :

Energie durch gesunde Nahrung | Übungen für mehr Gesundheit

Schritt 6 | 60 min.:

Schwingungserhöhung | Abschlussgespräch

330 €
statt 390 €*
♥

Du bist immer schlapp und müde? Dir fehlt Energie für alles? Die Motivation dann ebenso? Hier und da zwickt und zwackt es? Du bist öfters krank und nicht belastbar? Früher war das mal anders und du möchtest das wieder ändern?

Ich kann dir helfen, z.B. deine Energieräuber aufzuspüren und zu eliminieren. Alte Muster zu lösen und neue zu installieren, die dir Lebensfreude und Power bringen. Wichtig ist es auch zu schauen, was tust du überhaupt für deine Gesundheit? Oder nimmst du sie als selbstverständlich? Wie gehst du mit deinem Körper um? Wie ernährst du dich? Gerade in falscher Ernährung liegen viele Ursachen für zu wenig Energie. Lass uns gemeinsam hinsehen und mit gezielten Übungen, z.B. Meditationen, deine Schwingung erhöhen.

Denn so bekommst du automatisch immer mehr Energie und Gesundheit.

Bei der Buchung dieses Paketes erhältst du einen Rabatt gegenüber den Einzelstunden.

Mit einer einzelnen Sitzung hast du schon eine Übung an der Hand, mit der du schnell mehr Energie bekommst. Doch das wird nicht ausreichen, um dauerhaft mehr Energie zu bekommen.

Um die Ursachen nicht nur zu finden, sondern auch dauerhaft aufzulösen, ist eine Begleitung in diesem Prozess sehr sinnvoll.

Die Inhalte der Sitzungen sind Vorschläge, die sich für dieses Thema in der Praxis bewährt haben.

*Natürlich passen wir das zusammen alles individuell auf dich persönlich an. **Es ist alles freiwillig!***

Die Inhalte der Sitzungen sind Vorschläge, die sich für dieses Thema in der Praxis bewährt haben.

Wenn du noch Fragen hast, melde Dich bitte bei mir. Ich biete dir ein unverbindliches, kostenfreies Erstgespräch von 15 min an. Bitte per Mail anfragen: info@kathleenrother.de

* gegenüber Einzelstunden