



Nie mehr Opfer sein!

Mit Power raus aus der Opferrolle | Paket für einen starken Selbstwert.

inkl. Meditation für zu Hause

Schritt 1 | 90 min :

Stand der Dinge aktuell | Ursprung & Verlauf der Opferrolle | *Reflektions-Übung zum ständig selbst anwenden*

Schritt 2 | 60 min :

Selbstverantwortung | Macht zurück holen | Beobachtungstraining

Schritt 3 | 60 min :

Trance - Sitzung | Loslassen

Schritt 4 | 60 min :

Dankbarkeit in den Alltag bringen | Selbstwert stärken

Schritt 5 | 60 min :

Nein-Sagen lernen inkl. Meditation | Eigene Wünsche formulieren und umsetzen

Schritt 6 | 60 min.:

Wünsche umsetzen üben | mehr Energie und Freude bekommen | Abschlussgespräch



Erlebst du dich immer wieder als Spielball deiner Umwelt, deiner Familie, deines Jobs? Leidest du hier und da und dort auch noch? Fällt es dir schwer, dankbar zu sein für das was gerade ist in deinem Leben? Schaffst du es nicht NEIN zu sagen? Stehst du selbst meist an letzter Stelle?

Du hast so viele Hindernisse für die Umsetzung deiner Wünsche und Träume, z.B. keine Zeit, kein Geld, keine Energie, keinen Mut und ähnliches. Das ist verständlich, genau genommen sind das jedoch nur AUSREDEN eines Menschen in der Opferrolle. Der Verstand benutzt sie, um zu rechtfertigen, warum man nicht haben kann, was man will.

Willst du dir weiter das Leben schwer machen oder endlich stark und selbstbewusst deine Wünsche und Lebensträume umsetzen?

Hol deine Macht und Kraft in dein Leben zurück! DU bist der Chef deines Lebens!

Ich helfe dir, dein Opfersein in deinem Alltag zu erkennen und zu beenden. Wir stärken deinen Selbstwert und schauen, wie du DEINE Wünsche umsetzen kannst. Und das natürlich unter liebevollem Einbezug deiner Familie, Kollegen oder anderer beteiligter Personen.

*Bei der Buchung dieses Paketes erhältst du einen Rabatt von mir gegenüber den Einzelstunden. Mit einer einzelnen Sitzung hast du zwar mit Sicherheit AHA-Effekte, doch es braucht ein wenig länger, neue und stärkende Strukturen aufzubauen. Dabei eine Begleitung zu haben, ist sehr sinnvoll. Die Inhalte der Sitzungen sind Vorschläge, die sich für dieses Thema in der Praxis bewährt haben. Natürlich passen wir das zusammen alles individuell auf dich persönlich an. **Es ist alles freiwillig!***

Wenn du noch Fragen hast, melde Dich bitte bei mir. Ich biete dir ein unverbindliches, kostenfreies Erstgespräch von 15 min an. Bitte per Mail anfragen: info@kathleenrother.de

* gegenüber Einzelstunden

2022, *Kathleen Rother: Energietherapeutin, Coach, Komm.-Des. (FH), www.kathleenrother.de/loesungen*