



Lösungen

für deine Lebensthemen

- Energie-Therapie
- Systemisches Coaching
- Spirituelles Wachstum



Angstfrei und glücklich leben!



mit
Herz &
Spirit
♥

Lösungen für deine Lebensthemen

Inhaltsverzeichnis

Lösungen für deine Lebensthemen – EINFÜHRUNG	S. 03
Energie-Therapie	S. 07
Systemisches Coaching	S. 12
Systemisches Coaching – <i>Kinder und Jugendliche</i>	S. 14
Spirituelles Wachstum	S. 16
Engel-Medium	S. 20
Über mich	S. 21
Referenzen	S. 23

Selbstverantwortung	<i>extra PDF</i>
Körper-Geist-Seele	<i>extra PDF</i>



mit
Herz &
Spirit
♥

Lösungen für deine Lebensthemen

- Wie komme ich aus der Angst?
- Warum habe ich diese Krankheit?
- Wie kann ich meinen Partner ändern?
- Warum streitet sich mein Kind immer?
- Wie finde ich einen neuen Job?
- Warum habe ich immer Stress und Druck?
- Wie bekomme ich mehr Energie?
- Warum habe ich nie genug Geld?
- Wie kann ich meinen Selbstwert stärken?
- Wann und wie kann ich endlich meine Träume leben?
- Wie kann ich aus meinen Begrenzungen aussteigen?
- Kann ich NEIN sagen lernen?
- Wie kann ich in dieser Zeit glücklich werden?

Viele Fragen, hinter denen kleine oder große Themen (Probleme) stehen!

Der Ansatz zur Lösung ist immer gleich.

Trotzdem gibt es viele individuelle Möglichkeiten.

Denn jeder Mensch ist einzigartig!

Wir selbst finden die Lösung meist nicht, weil wir die Lösung aus der Situation heraus anstreben, die das Problem verursacht hat. Das wird niemals funktionieren.

Legen wir den Fokus nämlich auf das **Problem**, werden wir immer mehr Probleme bekommen, aber keine Lösung.

Legen wir den Blick auf die **Lösung**, wird sich alles wandeln, also lösen.
Denn Energie folgt der Aufmerksamkeit (dem Fokus).



Aber wie legst du den Blick auf eine „nicht vorhandene“ Lösung?

Sicher hast du schon lange nach einer Lösung gesucht, aber keine gefunden. Wie also den Blick darauf legen? Das klappt nicht, weil dein Fokus immer wieder zum Problem zurückkehrt und du die Lösung im Außen oder bei anderen Menschen suchst und nicht in dir! Dies ist normal, weil du es nicht anders gelernt hast.

Ich, als **Energietherapeutin** und **systemischer Coach**, helfe dir, die Lösung in dir selbst zu finden. Nicht irgendwo im Außen. Dann legst du den Fokus auf diese Lösung und das Problem wird sich auflösen. Und dann verändert sich das Außen von allein.

Meine Arbeitsweise ist **lösungsorientiert** und **ganzheitlich**.

Dafür nutze ich intuitiv verschiedene Werkzeuge, um meine Klient/in zu ermächtigen, die Lösung in sich selbst zu finden.

Das ist ein **spannender Prozess**, in dem nicht ewig lange im Problem und an den beteiligten Personen herum gebohrt wird, sondern es wird schnellstmöglich gelöst.

Ich wähle intuitiv aus den **3 Säulen meiner Arbeit** die jeweils passende für dich aus, um dann mit den entsprechenden Werkzeugen die Lösung zusammen mit dir, **in dir zu finden!**

Die Wahl hängt z.B. von deinem Thema, dir selbst und deinem Ziel ab. Teilweise bauen diese 3 Säulen aufeinander auf, so dass wir sie auch kombinieren können.

Es geht immer darum, dich selbst zu ermächtigen, deine Fragen zu beantworten und deine Themen/Probleme zu lösen, indem du die Lösung in dir selbst findest.

Es wird dir nichts übergestülpt. Ich begleite dich lediglich in deinem eigenen Prozess!

So kannst du lernen, in Zukunft alle deine Themen selbst und dauerhaft aufzulösen.

**Energie-
Therapie**



**Systemisches
Coaching**



**Spirituelles
Wachstum**





Zu Themenfeldern gehört u.a.:

- Stress, Druck und Ängste abbauen
- Geldsorgen loslassen
- endlich mal glücklich sein
- mehr Selbstvertrauen bekommen
- körperlich und seelisch gesünder werden
- glückliche Beziehungen führen
- mehr Energie haben
- Entscheidungen treffen
- den richtigen Job finden
- den eigenen Traum ins Leben bringen

Das Wichtigste, um **schnell Lösungen zu finden**, ist es **Selbstverantwortung** zu übernehmen.

Außerdem ist die ganzheitliche Arbeit mit **Körper, Geist und Seele** ein sehr wichtiger Grundsatz meiner Arbeit. Ohne eine Lösungsfindung in allen 3 Bereichen wird das Ergebnis nie zufriedenstellend sein.

Mein Wunsch für meine Klient/innen ist es, dass sie nach meiner Begleitung **glücklicher, angstfreier und selbstbestimmter** und mit einem **höheren Bewusstsein selbstverantwortlicher leben** können.

Ich gebe immer **Werkzeuge zur Selbsthilfe** mit an die Hand. So können die Klient/innen lernen, ihre Themen selbst aufzulösen. Denn es werden immer wieder neue Fragen und Probleme auftauchen. Leben ist Entwicklung und Entfaltung mit immer neuen Herausforderungen.

Es ist ein Weg! Das heißt: persönliche Weiterentwicklung ein Leben lang! Wenn du daran interessiert bist, findest du auf nachfolgenden Seiten noch jede Menge Anregungen und Angebote zu diesem Thema.

Überlege dir bitte, ob meine Angebote und Arbeitsweisen **für dich passen könnten**.



Ich kann dir helfen, wenn du

- etwas ändern willst
- selbstverantwortlich mitarbeiten möchtest
- offen für einen ganzheitlichen Heilansatz bist
- nach Lösungen suchst

Ich kann dir nicht helfen, wenn du

- nicht offen für Energiearbeit und alternative Heilmethoden bist
- du 100%ig auf Schulmedizin stehst
- nur eine „Pille“ schlucken willst oder „Zauberei“ erwartest
- du die Verantwortung abgeben möchtest

Wenn es für dich interessant ist,
schicke mir gern unverbindlich

dein Thema /deine Frage, für das du am dringendsten eine Lösung suchst.

Ich arbeite auch mit Kindern und Jugendlichen.

info@kathleenrother.de



Lösungen



Energie-
Therapie



Systemisches
Coaching



Spirituelles
Wachstum

Angstfrei und glücklich leben!



HINWEIS:

Ich darf **keine Heilversprechen** geben, denn ich bin keine Ärztin.

Es wird sich jedoch auf jeden Fall etwas positiv in dir verändern und das kann Selbstheilung und Problemlösung in Gang setzen.



Energie-Therapie

Warum Energie-Therapie, um Lösungen für Lebensthemen zu finden?

Alles ist Energie. Daher ist alles energetisch lösbar.

Alles – auch wir, der Stuhl, der Tisch, die Blume, die Tiere, das Essen ist Energie. Das, was wir sehen, ist manifestierte Energie. Materie.

Das, was wir nicht sehen, ist unsichtbare Energie auf höheren Energiefrequenzen. Auch Gedanken, Gefühle, Emotionen und auch Probleme sind Energien. Krankheiten sind, grob gesagt, Energieblockaden.

Deshalb helfen energetische Werkzeuge, energetische Blockaden (*Probleme*) zu lösen. Die **Energie** muss wieder richtig geleitet werden, muss wieder **zum freien Fließen** gebracht werden. Oder in eine andere Frequenz gehoben werden, damit sich Wünsche erfüllen und sich Unschönes auflösen kann.

Man kann Probleme nie aus der Situation heraus lösen, aus der sie entstanden sind. Denn dort sitzt die Energie fest. **Der Fokus muss auf der Lösung liegen**, damit die Energie von der problematischen Situation zur Lösung fließen kann.

Die Lösung zu finden, wenn man blockiert ist, ist nicht möglich. Deshalb helfen die energetischen Werkzeuge, die **Blockade** zu **lösen**. Wenn die Energie wieder fließt, kann man die Lösung leicht in sich finden und den Fokus darauf legen.

Energie-Therapie hilft Lösungen in sich selbst zu finden und die Energie dann dorthin zu lenken. Fließt die Energie dann zur Lösung, löst sich das Problem auf. Wichtig ist hier der ganzheitliche Ansatz. Denn die Blockaden sind immer im **Körper, im Geist und in der Seele**. Alles hängt zusammen.



Energie-Therapie schaut überall hin.

Andernfalls löst sich nicht alles auf, bleibt ein Teil vom Problem in Körper, Geist oder Seele hängen. Die Lösung wird dann nie zufriedenstellend sein.

Das kann ein Grund sein, warum du deine Fragen oder Probleme nicht lösen kannst, obwohl du die Lösung vielleicht schon weißt. In Körper, Geist oder Seele ist der Fokus noch auf dem Problem. Das können wir in der Energie-Therapie herausfinden.

Weil das zugrundeliegende universelle Gesetz (*Energie folgt der Aufmerksamkeit*) immer und überall gilt, kann man tatsächlich alle Probleme mit Energie-Therapie lösen. Das muss nicht heißen das es schnell geht und nicht immer muss die Lösung gefallen. **Doch es gibt immer eine Lösung!**

Ein weiterer wichtiger Schlüssel ist die **Selbstverantwortung**. Zu erkennen, dass alles mit dir selbst zu tun hat, du es in gewisser Weise **selbst angezogen** oder ausgelöst hast und du **es daher auch selbst wieder ändern** kannst, ist sehr wichtig. Wenn du das nicht glauben magst, lies gern meine Blogartikel dazu. Es ist nicht leicht, sich das einzugestehen und braucht vielleicht etwas Zeit oder Hilfe. Doch wenn du bereit bist, dich darauf einzulassen, werden Wunder geschehen. Wenn dich das jedoch nicht überzeugt, ist das völlig in Ordnung.

Finde Hilfe bei jemandem, der deine Ansichten teilt. Denn sehr wichtig ist es, sich in das, was in der Energiearbeit angestoßen wird, einzulassen, fallen zu lassen, es geschehen zu lassen. Das funktioniert nur, wenn es sich richtig anfühlt.

Was genau ist Energie-Therapie?

Energie-Therapie ist eine besondere Form der **Persönlichkeitsentwicklung**, die die innere Ordnung wieder herstellen soll. Sie ist für Menschen gedacht, die ihrem Fühlen, Spüren und ihrem Ausdruck näher kommen möchten, um z.B. glücklich zu werden, und ihre Lebensfragen zu lösen. Vielleicht kommst du auch erst durch ein Problem darauf, dass es immer um dich und deine Persönlichkeit geht, darum deine Intuition wieder zu entdecken, endlich überhaupt wieder fühlen zu können. Denn ohne dein eigenes Zutun wird sich keine dauerhaft gute Lösung für dich zeigen. Wenn du erkennst, dass DU der Weg bist, ist Energie-Therapie sehr hilfreich.



Die Energie-Therapie unterscheidet sich von anderen Therapien darin, dass **kein Symptom repariert** oder optimiert wird, sondern **nach dem Ursprung gesucht** wird. Sie wird als **Selbsterfahrungsweg** angesehen.

Dahinter steht, das schon erwähnte, Prinzip: „*Energie folgt der Aufmerksamkeit*“.
Der Fokus auf Schlechtem, zieht Schlechtes ins Leben.

Energie jedoch ist Lebenskraft und Lebensfreude. Wenn sie fließt, entstehen Klarheit, Ruhe, Kraft und Glück.

Energie-Therapie setzt **heilsame entspannende und aufbauende Übungen** ein, die positive Energien vermitteln und das Finden von Lösungen im eigenen Inneren möglich machen.

Wenn deine **innere Ordnung hergestellt** wird, du auf dein Inneres hörst und die Energie wieder fließt, fallen dir die Lösungen ganz von allein ein. Die Umsetzung im Außen passiert dann fast automatisch.

Einige Beispiele von mentalen und spirituellen Techniken, die bei der Lösungsfindung helfen, weil sie die Energien im Körper in Balance bringen, sind:

- Blockaden energetisch lösen
- Glaubenssätze ändern
- Ängste auflösen
- Seelenreisen
- Erdung
- Chakrenarbeit
- Frequenzerhöhung
- Meditationen

Bei der Umsetzung helfen dir dann z.B. Werkzeuge wie

- Energetischen Schutz aufbauen
- Energieräuber finden
- Macht zurückholen
- Entscheidungen treffen lernen
- Ernährungsberatung



Was bewirkt Energie-Therapie:

- sie befreit das Energie-System des Körpers von Störungen
- sie sorgt für Entspannung und Stressabbau
- setzt oft da an, wo die Schulmedizin ausgeschöpft ist
- oft werden Schmerzen gelöst
- beschleunigt den Heilungsprozess nach Krankheiten und OPs
- lässt Bedürfnisse und Grenzen des Körpers besser wahrnehmen
- aktiviert das Immunsystem und die eigenen Selbstheilungskräfte
- lässt die Batterien wieder aufladen
- verbessert die Beziehung zu den Mitmenschen
- befreit von altem emotionalen und seelischen Ballast
- weckt neue Lebenslust und Perspektiven für den eigenen Lebensweg
- hilft gezielt Ziele und Träume zu verwirklichen
- bringt Freude und das Gefühl von Selbstwert und Selbstbewusstsein
- stärkt das Gefühl, sich selbst helfen zu können oder zu wissen, wer gerade helfen kann

Wann ist eine Energie-Therapie ratsam?

- bei schon lange anhaltenden oder immer wiederkehrenden Problemen
- bei tiefsitzenden Ängsten und Blockaden
- bei Burn-out-Anzeichen oder plötzlichen emotionalen Einwirkungen
- bei nervösen und emotionalen Störungen
- bei ungeklärten körperlichen und seelischen Problemen
- bei partnerschaftlichen, zwischenmenschlichen, familiären Konflikten
- bei Minderwertigkeitsgefühlen
- bei Suchtneigung und Übergewicht
- bei Schlafstörungen
- bei Problemen mit Entscheidungsfindung
- bei der Suche nach sich selbst
- um Gefühle besser verstehen zu lernen
- um behindernde Emotionen aufzulösen
- für spirituelles Wachstum



Was passiert mit dir in der Energie-Therapie-Sitzung?

Du sagst mir, welche deiner Lebensthemen du geklärt haben möchtest, welches Problem dich zu mir geführt hat.

Über spezielle Frage- und Zuhörtechniken erfahre ich von dir „wo der Hase im Pfeffer liegt“.

Über weitere Fragen – und deine Antworten darauf – können wir schon vieles lösen und die Energie zum fließen bringen.

Dann wähle ich intuitiv aus, welche Technik, welches Werkzeug ich mit dir zusammen anwende, um die energetischen Blockaden zu lösen und zur Lösung zu kommen. Du entscheidest immer mit. Ich tue nichts, mit dem du nicht einverstanden bist oder womit du dich nicht wohlfühlst. Ich arbeite nicht an deinem Körper.

Schon nach der 1. Sitzung wirst du viele AHA-Effekte und Erkenntnisse haben. Du wirst dich leichter und entspannter fühlen. Es ist allerdings meist so, dass du an Punkte schauen musst, die du bisher immer vermieden hast. Es kann also auch zu schmerzlichen Gefühlen kommen. Du brauchst Mut und Selbstverantwortung, um diesen Weg zu gehen. Selten ist nach einer Sitzung alles gelöst. Es ist ein Prozess, für den du dich entscheiden kannst.

Doch wenn, wird sich dein Leben zum Positiven wandeln, du kannst angstfrei und glücklich leben, egal was im Außen geschieht!

Und das ist doch wirklich wunderbar? Oder?

Es ist tatsächlich möglich ... und es kann auch schnell gehen ;-)

Gibt dir das Hoffnung auf Lösungen? Kannst du dir vorstellen, dich mit deinen Fragen und Themen auseinanderzusetzen? Mit meiner Unterstützung?

Wenn ja, schicke mir gern unverbindlich eine Frage zu dem Thema, für das du am dringendsten eine Lösung suchst.

info@kathleenrother.de

Ich arbeite auch mit Kindern und Jugendlichen.



Systemisches Coaching

Das systemische Coaching ist ein **lösungsorientierter Ansatz, um Lebens-themen** oder Probleme von Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen **zu lösen**.

Der Klient/in wird durch einen bestimmten Fragenkatalog und mit anderen Werkzeugen dahin geführt, die **Problemlösung in sich selbst zu finden**. Hier gibt es Schnittstellen zur Energie-Therapie. Das Coaching ist **für** kurzfristigere Fragestellungen oder **plötzlich aufgetretene Konflikte** ohne tieferen seelischen Hintergrund sehr gut geeignet.

Jedoch stellt sich in einer Coaching-Sitzung oft heraus, dass es ein tieferliegendes Problem gibt. Dann können Werkzeuge und Übungen aus der Energie-Therapie eingesetzt werden. Ziel ist immer: eine passende Lösung zu finden!

Im Gegensatz z.B. zur Psychotherapie, steht nicht das Problem im Vordergrund, sondern die Lösung!

Im systemischen Coaching wird alles, was den Klient/in und sein Problem betrifft, in einen Kontext gestellt. Denn jeder lebt in einem System, welches an seinen Problemen beteiligt ist. Es wird kurz das gesamte Umfeld beleuchtet, welches an dem Problem beteiligt ist und nach den Zielen aller Beteiligten geschaut. Sobald der Klient/in seine Lösung umsetzt, werden sich auch alle anderen in seinem Umfeld verändern.

Das kann herausfordernd sein, denn man muss selbstverantwortlich mit seinen Lösungen umgehen, z.B. einer Trennung, einem Umzug o.ä.. Das ist nicht immer leicht.

Die Lösung eines Problems beginnt meist mit der Lösung VOM Problem!

Das heißt, Fokus weg vom Problem, hin zur Lösung. Das LOSLASSEN der Thematik. So wird der Energie“fluss“ wieder aktiviert. Man „schwimmt“ praktisch zur Lösung.



Was bedeutet eigentlich EINE LÖSUNG gefunden zu haben?

- die Abwesenheit von Problemen
- die Auflösung des Problems und ein Neubeginn
- eine Lösung gefunden zu haben heißt meist Erleichterung und Freude, sie kann aber auch hart oder schwer erlebt werden, z.B. wenn eine Trennung ansteht oder man einem anderen die Meinung sagen muss

Lösungsorientiert ist es, ein neues Bild von der Zukunft zu entwickeln, das so gut ist, dass es sich lohnt die Schritte dahin zu gehen und dabei etwas Neues auszuprobieren!

Im Coaching mit lösungsorientierter Haltung besteht eine **gleichberechtigte Beziehung zwischen Klient/in und Coach**. Der *Coach unterstützt den Prozess* hin zur Lösung des Problems/der Fragestellung mit gezielten Fragetechniken und *trägt die Verantwortung für diesen Prozess*.

Der *Klient/in trägt die Verantwortung für ihr Problem und die Problemlösung!*

Ich, als dein Coach, begleite dich und kann deine Lebenssituation stabilisieren. Ich bin jedoch nicht verantwortlich für die Lösung deines Problems. Das kannst nur du allein tun, indem du die Verantwortung dafür übernimmst.

Wenn du das mit meiner Hilfe selbst geschafft hast, ist es ein wunderbares Gefühl und stärkt dich auf deinem Weg und für die nächsten Fragen und Probleme, die schon warten. Jedes mal kannst du diese nun leichter und besser lösen.

Mein Hauptarbeitsmittel sind bestimmte **Fragetechniken** über die du die Antwort in dir selbst finden kannst.

Weitere Techniken oder Übungen sind z.B.:

- Bildhaftes Arbeiten
- Reframing
- Aufstellungsarbeit
- Narrative Techniken
- Skalierungen
- Wunder-Frage



Systemisches Coaching

Kinder und Jugendliche

Mein besonderes Anliegen ist es, Kindern und Jugendlichen, die durch die Corona-Zeit besonders leiden, zu helfen.

Mit **Energie-Therapie** und **systemischem Coaching** arbeite ich ebenso erfolgreich für Kinder und Jugendliche.

Charakteristisch für den systemischen Ansatz ist die ganzheitliche Betrachtung der Kinder und Jugendlichen mit ihren klaren wie auch unklaren **Zielen, aktuellen Problemen, individuellen Ressourcen** und **persönlichen Entwicklungsherausforderungen**. Alles wird in einen Kontext gestellt und hat die Lösung zum Ziel, nicht die Analyse des Problems.

Meine besonderen Schwerpunkte für Kinder und Jugendliche sind:

- Ängste verlieren
- Selbstwert stärken
- Eigene Stärken erkennen
- Eigene Bedürfnisse fühlen
- Eigenverantwortung stärken
- Druck- und Stressabbau
- Entspannung
- Motivation
- Mentales Training
- Mit Konflikten in der Familie gut umgehen lernen
- Schul- und Alltagsprobleme lösen



Meine Arbeitsweise ist auch hier lösungsorientiert und mit dem Fokus darauf, die Kinder und Jugendlichen zu führen und ihnen den Raum zu geben, **um ihre eigenen Lösungen zu finden.**

Sie bekommen nichts vorgeschrieben und übergestülpt. Natürlich ist der Kontext (*Familie, Freunde, Schule, ...*) zu beachten und daher sind manchmal Kompromisse nötig. Auf allen Seiten. **Absprachen mit Eltern und Schule** sind meist in das Coaching oder die Energie-Therapie **mit einbezogen.**

Bei meiner Arbeit mit Kindern und Jugendlichen wähle ich kindgerechte bzw. jugendgerechte Methoden, um ihnen **geeignete Ausdrucksmöglichkeiten** zu geben. Dies können u.a. sein:

- Spiele
- Rituale
- Geschichten
- Methaphern
- Gestaltungstechniken
- Rollenspiele
- Figuren-Aufstellungen
- Aktionskarten
- oder auch eine Meditation oder
- Körperübungen zur Entspannung





Spirituelles Wachstum

Dein eigenes spirituelles Wachstum (*deine Persönlichkeitsentwicklung*) bringt dich deinen Lösungen und damit einem angstfreien und glücklichen Leben immer näher. Daher ist die 3. Säule meiner Arbeit, dich in deinem spirituellem Wachstum zu unterstützen. In dir finden sich dabei immer mehr Lösungen für alle deine Lebensthemen.

Was ist überhaupt Spiritualität?

Für mich ist Spiritualität eine Weltanschauung, genau wie z.B. der Atheismus eine ist. Sie ist keine Religion, schließt diese aber nicht aus. Viele Religionen sind hoch spirituell. Du musst aber keiner angehören, um spirituell zu leben.

Spiritualität bedeutet vordergründig sich mutig, tiefgründig und immer wieder neu mit den existentiellen Fragen des menschlichen Lebens auseinander zu setzen ... und sich darauf einzulassen, dass es mehr gibt zwischen Himmel und Erde. Die geistige Welt spielt ganz klar eine große Rolle in der Spiritualität, denn **Spirit = Geist = Energie.**

Spirituell zu leben heißt:

- Selbstverantwortung für sich und sein Leben zu übernehmen
- Vertrauen in den Sinn des Lebens zu haben
- auf seine Intuition zu vertrauen
- seine eigene Größe zu erkennen
- sein Potenzial voll und ganz zu leben
- Körper, Geist und Seele im Zusammenhang zu sehen
- auf sein Herz zu hören
- sein Bewusstsein stetig zu erhöhen
- sich als schöpferisches Wesen zu sehen
- nach den universellen Gesetzen zu leben
- in LIEBE mit sich und allem im Universum zu sein
- die Verbindung mit dem Göttlichen zu leben uvm.



Wenn du dir die Fragen stellst:

Wer bin ich eigentlich?

Wo komme ich her?

Was ist der Sinn meines Leben?

Wo finde ich Antworten, die ich bisher nirgends finden konnte?

... und aktiv nach Antworten suchst, bist du bereits auf deinem spirituellen Weg. Aktiv heißt, du musst auch an der Umsetzung arbeiten, ansonsten ist das eher nur philosophisch.

Spiritualität ist Persönlichkeitsentwicklung und **Bewusstseinsentfaltung** auf einer anderen Ebene, als die, auf der sich die meisten Menschen befinden und für die wir erzogen wurden.

Doch auf dieser anderen, der spirituellen Ebene, finden sich die Lösungen und Antworten auf ALLES. Natürlich nicht sofort. Das ist ein längerer Prozess. Doch er ist erfolgreich und faszinierend.

Spiritualität ist sehr komplex und inhaltsreich. Das weißt du schon oder ahnst es. Jeder darf seinen eigenen Weg finden und gehen. Es ist alles frei.

Da dich Spiritualität aber zu deiner Intuition, deinem Herz und deiner Seele führt und dich ein ganz neues Körpergefühl entwickeln lässt, liegt in ihr der Schlüssel für die Lösung von allen Fragen deines Lebens.

Die Energie-Therapie ist eine spirituelle Therapie.

Wenn dich das etwas abschreckt, können wir „bodenständige“ Übungen einsetzen. Energie-Therapie und Spiritualität lässt sich allerdings auch schon lange mit Hilfe der Quantenphysik beweisen.

Es geht also nur um die Art zu denken, die dir leichter fällt.

Bist du bereit, etwas in dir selbst zu wandeln, dich zu entwickeln und so deine Fragen und Probleme zu lösen und richtig glücklich zu werden?



Um immer selbst eine Lösung in dir zu finden, ist es wichtig deine eigene Spiritualität, deinen eigenen Lebensspirit aufzubauen! **Denn, wo ist dein Spirit jetzt?**

Finde zurück:

- zu dir selbst (*Selbstliebe, Selbstwert, Selbstbewusstsein*)
- zur Familie (*Soziale Gemeinschaften*)
- zur Natur (*Mutter Erde*)
- zum Ursprung (*Schöpfung, Quelle, Gott*)
- zur Liebe (*ALL-Liebe*)

Gerade in der heutigen Zeit ist das die wirksamste Lösung.

Alle Lösungen im Außen funktionieren nicht!

Oder glaubst du noch daran?

Ich denke, dann würdest du diese Zeilen nicht lesen.

Die Welt ist im Wandel, ein neues Zeitalter beginnt.

Wir brauchen neue Lösungen: nicht nur für die eigenen und familiären Probleme, sondern für die ganze Gesellschaft, für die ganze Welt!

Doch im kleinen fängt es an. Bei DIR! In DEINER Familie.

Wenn du dich wandelst, wandelt sich alles.

Die Angst verschwindet. Das Glück ist schon da.

Auch wenn du das in dieser Zeit kaum glauben magst.

Es ist jedoch nur eine Frage der Perspektive und des Bewusstseins.

Ich begleite dich sehr gern in deinem persönlichen spirituellen Wachstum.

Ich selbst gehe diesen Weg seit vielen Jahren.

Ich habe mein Denken und Handeln komplett geändert.

Ich habe für mich Unglaubliches erreicht und das ist erst der Anfang.

Mit spiritueller Arbeit habe ich sehr viele Erfahrungen gesammelt und zudem mehrere Aus- und Weiterbildungen gemacht.



Spiritualität ist der Weg in die Zukunft.

Von daher: spüre in dich hinein.

Willst du auch einen Weg gehen, der dich zu dir selbst und einem glücklichen Leben führt und auf dem du lernst, alle deine aufkommenden Fragen und Probleme immer eigenständiger und schneller zu lösen?

Oder möchtest du in deiner Angst bleiben und von Mal zu Mal hoffen, dass es schon nicht mehr schlimmer werden wird? Oder immer nur auf Hilfe von Außen bauen, die auf sich warten lässt oder keine gute, langfristige Lösung bringt?

Vielleicht bist du auch schon auf deinem Weg und kommst gerade nicht weiter?
Das kenne ich gut. An solchen Punkten habe ich mir immer Hilfe geholt.

Ich helfe dir sehr gerne, z.B.:

- alte Muster abzulegen
- Blockaden und Glaubenssätze zu lösen
- in die Selbstverantwortung zu kommen
- dein Bewusstsein zu erhöhen
- dich selbst zu lieben
- Nein-Sagen zu lernen
- mit Problemen leichter umzugehen
- deine Schatten anzuschauen
- deinen Sinn im Leben zu finden oder
- das nächste Level zu erreichen
- in der Fülle zu leben
- deine Intuitionskraft erwecken
- dein Körpergefühl zu stärken
- und vieles vieles mehr.

*Zeig mir deine Themen -
wir finden Lösungen!*



Engel-Medium

Als Engel-Medium bin ich ein Kanal für Engel-Energien.

Engel sind sehr hohe Energien aus reiner Liebe. Je nach Aufgabe und Engel-Hierarchie haben sie bestimmte Aufgaben, um für Gott, das Universum, die Erde und die Menschen zum höchsten Wohle aller zu wirken.

Sie sind immer gut und helfen den Menschen, wenn man sie um Hilfe bittet. Das „sprechen“ mit Engeln heißt „channeln“.

Ich, als „Channel-Medium“ **kann Engeln Fragen zu Problemen und Lebensfragen meiner Klient/innen stellen** und bekomme Antworten.

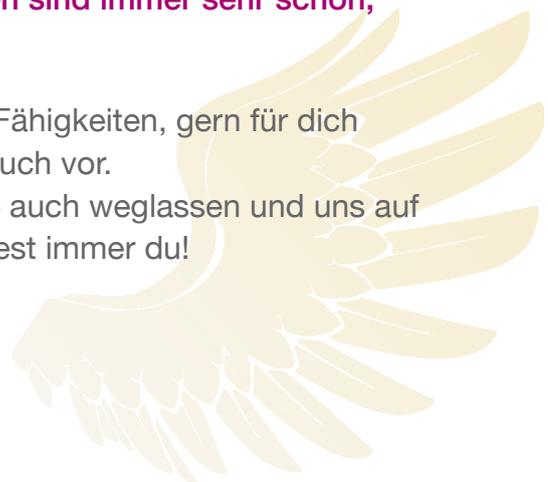
Jedoch nie die fertige Lösung. Denn die gibt es nicht. Jeder darf noch selbst an sich arbeiten und selbst die Verantwortung übernehmen!

Doch die **Engel geben viel Motivation und nützliche Hinweise**, wo das eine oder andere Problem liegt bzw. wo man ansetzen kann, dieses zur Lösung zu führen.

So ist das Channeln ein sehr nützliches Werkzeug, um dir zu helfen an den Ursprung deiner Fragen zu gelangen oder Umsetzungstipps zu erhalten.

Und es tut sehr gut, denn die **Engel-Botschaften sind immer sehr schön, wertschätzend und motivierend.**

Wenn du Interesse hast, kann ich diese meiner Fähigkeiten, gern für dich einsetzen. Gegebenenfalls schlage ich dir das auch vor. Natürlich können wir so hoch spirituelle Schritte auch weglassen und uns auf „normale“ Werkzeuge einlassen. Das entscheidest immer du!





Über mich

Immer schon habe ich nach Lösungen für meine Lebensfragen /Themen gesucht.

Schnell bin ich zu einer wahren Lebenskünstlerin geworden.

Vor allem, um das Leben zu meistern und mit Herausforderungen umzugehen, aber auch immer schon mit viel Neugierde und Spaß an neuen und alternativen Lösungsmöglichkeiten. Ich wollte mich nie zufrieden geben, mit dem was vorgegeben wurde.

Wie die meisten bin ich einen Weg mit vielen Höhen und Tiefen gegangen.

Ich war öfter mal verzweifelt, doch immer mit einer sehr guten Intuition ausgestattet.

Ich **wurde mehrfach geführt von einer Macht**, die ich mir nicht erklären konnte.

So stark, dass ich den Sog spürte und nicht anders konnte als diese oder jene Entscheidung zu treffen und umzusetzen. Es waren immer die besten und erfolgreichsten. Damals wusste ich noch nichts von Medialität, Spiritualität, Energien und Gottes Führung. Ich dachte, das ist dann jetzt eben so.

Doch **die Frage nach dem Sinn meines Lebens**, die Frage, warum mir immer wieder dies oder das geschieht – und weil ich diesen Sog, der mich immer zu meinen besten Lebensabschnitten führte, gern auf Knopfdruck wollte, ließen mich auf die Suche gehen ... und unglaublich viel finden.

Seit 12 Jahren bin ich nun bewusst auf meinem spirituellen Weg. Denn dieser hat sich mir aufgetan. Ich habe hunderte Bücher und Videos konsumiert und an vielen Online-Kursen und Seminaren teilgenommen, um **das Geheimnis des Universums kennen und nutzen zu lernen**. Ich buchte für mich selbst viele Coachings, Heilsitzungen und Innenweltreisen, um zu mir selbst zu finden, zu heilen, meine Fähigkeiten auszubauen und meine Berufung zu erkennen. Ich habe unglaublich viel gelernt, gelitten und gejubelt. Und dabei habe ich **mich tatsächlich selbst gefunden** und mein Leben sehr positiv verändert.

Über 20 Jahre lang war ich eine sehr gute **Grafikdesignerin und Marketingberaterin** und habe in diesem Beruf bereits meine Kreativität und Feinfühligkeit ausgelebt. Doch seit ich erkannt und erlebt habe, welche Wunder ein spiritueller Entwicklungsweg mit sich bringen kann, hatte ich den Wunsch, das eines Tages weiterzugeben.



Wie genau das aussehen sollte, habe ich lange nicht gewusst. Doch ich wurde dahin geführt. Über einige Jahre zwar, doch inzwischen passt alles zusammen.

Ich verbinde Energie-Therapie, Systemisches Coaching und meine medialen Fähigkeiten, um Menschen zu eigenen Lösungen für ihre Lebensthemen zu führen. Besonders liegen mir Kinder und Jugendliche am Herzen. Mit verschiedenen Werkzeugen und Fragetechniken unterstütze ich, die Lösung in sich selbst zu finden und nichts überzustülpen.

Denn, nicht ich habe die Lösungen für andere.

JEDER HAT DIE LÖSUNG IN SICH SELBST.

Es bedarf allerdings immer mal wieder einen Anstupser, oder einen möglicherweise längeren Entwicklungsprozess, diese Lösung in sich selbst zu finden. Wir haben das leider nie in der Schule gelernt. Doch wir können es voneinander lernen. So wie ich von anderen Menschen gelernt habe, kann ich es nun weitergeben.

Ich freue mich sehr, wenn ich z.B. dir, mit meinen Erfahrungen und meinem Wissen helfen kann.

Falls es für dich wichtig ist, ich bin:

- Dipl.- Kommunikationsdesignerin (FH)
- Energie-Therapeutin (Ausbildung durch zertifizierten spirituellen Mental-Coach)
- Systemischer Coach (IfB), auch für Kinder und Jugendliche
- spiritueller Online-Business-Coach (7 Monate Premium-Coaching-Ausbildung)
- 8 Monate spirituell ausgebildet durch die Heilerin Gudrun Shi'Alaja Ortlieb
- befähigt zu energetischer Heilarbeit durch den Fernkurs: „Die 12 Siegel des Metatron“ von Britta C. Lambert
- Engel-Medium (Ausbildung und Einweihung durch die Heilerin Anne Hübner)
- Medium für die geistige Welt (Channel-Studium zum Ausbau meiner medialen Fähigkeiten bei Nadja Berger: Runenmeisterin, TV-Medium, mediale Beraterin)
- Access Bars Practitioner (Zertifikat)

Ich bilde mich stets weiter und bin immer so aktuell wie möglich informiert.

*Zeig mir deine Themen -
wir finden Lösungen!*



Referenzen

Betty, 53

Ich bin sehr zufrieden mit der Therapie bei Kathleen. Sie hat eine ausführliche und prägnante Analyse der Situation erstellt und eine schnelle Umsetzung ermöglicht. Ich bin begeistert über ihr großes Repertoire an Wissen und Werkzeugen. Die mich betreffenden Themen und Übungen hat sie mir sehr gut und leicht verständlich erklärt. Das hat mir sehr geholfen.

Simone, 50:

Die Session mit Kathleen war sehr entschleunigend. Es war schön, es war beruhigend, es war sehr angenehm und es war gut, mal wieder über seine eigenen Sachen nachzudenken. Die Infos, die ich zu meinen Fragen bekam, waren ausführlich und ich kann sie gut umsetzen. Danke. Ich freue mich auf die nächste Stunde.

Luca, 17

Danke, liebe Frau Rother für die energetische Fernbehandlung meines Sohnes. Seine Stressprobleme mit dem Schulalltag sind viel weniger, er ist ausgeglichener und hat weniger Wutanfälle.

Heidemarie, 80:

Danke, du hast mir so sehr geholfen, mit der Engelbotschaft, Klarheit zu meinen Fragen zu finden. Auch die sehr guten und sehr umfangreichen Tipps zu meinen Themen und der Austausch dazu in mehreren Sitzungen waren sehr hilfreich. Ich frage dich jederzeit gerne wieder. Ich habe großes Vertrauen.

Thomas, 38

Ich rauche zu viel. Ich redete mit Kathleen darüber, dass ich damit aufhören will. Sie gab mir eine Übung, die das Thema dahinter bearbeitet. Ich habe diese Übung gleich am Abend gemacht und am nächsten Tag schon weniger geraucht. Danke.



Referenzen

Eva, 49:

Liebe Kathleen, danke für die Telefon-Kurz-Coachings in den letzten 2 Jahren. Immer wenn ich dachte, ich halte dem Alltagswahnsinn mit kleinen Kindern und vielen beruflich bedingten Umzügen und Auslandseinsätzen meines Mannes nicht stand, konnte ich mich an dich wenden. Du hast mir schnell und gezielt geholfen, meine Gedankenspirale zu stoppen, mich auf mich zu besinnen und klarer zu denken. Zu meinen Problemen hast du mir jeweils einen anderen Blickwinkel gezeigt, der mir viel bewusst gemacht hat. Danke.

Max, 15:

Ich hatte einmal total Wut beim Mathe lernen. Das Thema hat mich so unter Druck gesetzt. Ich konnte nicht weitermachen, obwohl eine wichtige Klausur anstand. Durch eine energetische Übung mit Frau Rother war das vorbei und ich konnte entspannt lernen.

Jörg, 49

Ich leide an Angststörungen. Im Sommer hatte ich fest verabredet, 1 Woche Verwandte zu besuchen. Das Zugticket war schon gekauft. Doch dann kam die Angst ganz stark, diese weite Fahrt allein nicht zu schaffen. Ich wollte absagen, ich war total fertig. Frau Rother hat ein paar Mal mit mir gearbeitet und ich bin dann tatsächlich gefahren. Ich hatte noch etwas Angst, aber ich habe mich getraut. Durch ihre Hilfe. Es hat dann alles sehr gut geklappt und mir viel Selbstvertrauen gegeben. Danke.

Jutta, 73:

Ich habe mir von Frau Rother ein Engel-Channeling erstellen lassen, weil mich das sehr interessiert hat. Ich war erstaunt und fasziniert, wie sich der Zugang zur geistigen Welt durch Channeling herstellen lässt. Es ist keine „Wahrsagerei“, sondern ein Abbild meines Weges, den ich gerade gehe und der sich für die Zukunft abzeichnet. Das hat mich sehr bestärkt. Ich kann das nur empfehlen.